

Ονομάζομαι Γιώργος Γιουκάκης, είμαι γεννημένος στην Αθήνα, με καταγωγή από το Μαγαρικάρι Μεσσαράς Ηρακλείου. Σπούδασα Ψυχολογία στην Αθήνα (Πάντειο Πανεπιστήμιο & Deree College) και μετεκπαιδεύτηκα στην Σκωτία (University of Stirling) στο αντικείμενο της Ψυχολογίας της Υγείας (MSc, Πρόγραμμα Αγωγής της Υγείας στο γενικό πληθυσμό) καθώς και στην Αθήνα (Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών) στο αντικείμενο της ομαδικής ψυχοθεραπείας (MSc Ψυχαναλυτής Ομάδας). Στα πλαίσια της συνεχιζόμενης κατάρτισης συμμετείχα στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα ψυχοθεραπείας EMDR (Τα αρχικά EMDR σημαίνουν στην αγγλική γλώσσα Eye Movement Desensitization and Reprocessing, όρος που αποδίδεται στα ελληνικά ως «απευαισθητοποίηση και επανεπεξεργασία μέσω οφθαλμικών κινήσεων»).

Θέλοντας να σας δώσω μια συνοπτική εικόνα της εργασιακής μου εμπειρίας θα ξεκινούσα από τα χρόνια της εξιδέκευσης όπου εργάστηκα ως ειδικευόμενος ψυχολόγος υγείας στο Τμήμα Κλινικής Ψυχολογίας και Κλινικών Υπηρεσιών του νοσοκομείου Υγεία, προσφέροντας υπηρεσίες υποστηρικτικής ψυχοθεραπείας καθώς και συμβουλευτικής/προετοιμασίας σε ασθενείς των ογκολογικών και καρδιοχειρουργικών τμημάτων. Εν συνεχεία εργάστηκα ως ψυχολόγος-αναλυτής δεδομένων έρευνας της καταναλωτικής, πολιτικής και ιατρικής συμπεριφοράς, συνεργαζόμενος με εξειδικευμένες στους τομείς αυτούς ελληνικές και ευρωπαϊκές εταιρίες ερευνών, ενώ ολοκλήρωσα την εργασιακή μου εμπειρία ως ψυχολόγος υγείας στον τομέα έρευνας και διαμόρφωσης προγραμμάτων συμμόρφωσης ασθενών σε θεραπευτικά πρωτόκολλα χρόνιων ασθενειών. Τα τελευταία χρόνια εργάστηκα σε μια ανοικτή δομή ημερήσιας νοσηλείας (Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Αθηνών) ως ψυχοθεραπευτής-ψυχαναλυτής ομάδας, συντόνισα το Τμήμα Θεραπείας Ενηλίκων στην παραπάνω δομή, παράλληλα δίδαξα από τη θέση του Εκπαιδευτή στο Ινστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών σε νεαρότερους συναδέλφους το γνωστικό αντικείμενο της ομαδικής ψυχοθεραπείας, ενώ είχα την ευκαιρία να εργαστώ ως εκπαιδευτής καθώς και μέλος της οργανωτικής και συντονιστικής επιτροπής στο πρόγραμμα Summer School of Group Analysis της GASI (Group Analytic Society International).

Στην παρούσα χρονική συγκυρία εργάζομαι στο ιδιωτικό γραφείο που διατηρώ στην Αθήνα, ως κλινικός ψυχολόγος υγείας - ψυχοθεραπευτής, ψυχαναλυτής ομάδας προσφέροντας υπηρεσίες όπως ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία σε εφήβους και ενήλικες θεραπευόμενους, συμβουλευτική σε γονείς καθώς και ψυχοθεραπεία και εποπτεία σε συναδέλφους που εκπαιδεύονται σε προγράμματα ψυχοθεραπείας της ΕΕΨΕ. Παράλληλα, συμβάλομαι ως σύμβουλος ψυχικής υγείας στα Εκπαιδευτήρια Καντά υποστηρίζοντας γονείς και εκπαιδευτικό προσωπικό ενώ σε συνεργασία με διεπιστημονικό χαρακτήρα και άλλων ειδικοτήτων (όπως Ειδικής Αγωγής, Λογοθεραπείας, Εργοθεραπείας) σχεδιάζουμε και εφαρμόζουμε προγράμματα πρώιμης παρέμβασης σε γονείς παιδιών προνηπιακής και νηπιακής ηλικίας που έχουν διαγνωστεί με διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος. Τέλος, ασχολούμαι με το πρόγραμμα EMDR-θεραπεία τραύματος 7 βημάτων, μία πρωτοπόρα και πολλά υποσχόμενη θεραπεία διεργασίας πληροφοριών και χρησιμοποιεί μία προσέγγιση επτά βημάτων για την αντιμετώπιση πρωτίστως του ψυχικού τραύματος, των συμπτωμάτων της μετατραυματικής διαταραχής καθώς και φοβιών.

Παράλληλα εργάζομαι με ιδιαίτερο κέφι και αμείωτο ενδιαφέρον πάνω σε ερευνητικό έργο με γνωστικό αντικείμενο τους «Παράγοντες της Θεραπευτικής Σχέσης και Συμμαχίας μεταξύ θεραπευτή και θεραπευόμενου και την επίδραση τους στην πρόγνωση και έκβαση της ψυχοθεραπείας» έχοντας συμμετάσχει με ομιλίες σε συνέδρια όπως το ετήσιο Πανελλήνιο

Ψυχιατρικό συνέδριο, στις ημερίδες της Ελληνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας (ΕΕΨΕ), στα συνέδρια του Ευρωπαϊκού Φορέα Ψυχοθεραπείας (ΕΑΡ) καθώς και στα συνέδριο του διεθνούς Φορέα Ομαδικοαναλυτικής Ψυχοθεραπείας (GASl), φορέων των οποίων είμαι τακτικό Μέλος.

Ως Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ), συμμετείχα στο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου συμβάλλοντας στο μέτρο του εφικτού στην προώθηση και προάσπιση των θεσμικών αιτημάτων συμφερόντων και δικαιωμάτων του κλάδου μας, καθώς και για τρία συναπτά έτη είχα την ευκαιρία να εργαστώ ως Επόπτης στο Ευρωπαϊκό Προγράμματος "ΜΝΑΕ-Μια Νέα Αρχή στα ΕΠΑΛ" πρόγραμμα που έγινε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας σε συνεργασία με τον Σύλλογο Ελλήνων Ψυχολόγων, εποπτεύοντας και υποστηρίζοντας τους συναδέλφους ψυχολόγους οι οποίοι διορίστηκαν στα Επαγγελματικά και Τεχνικά Λύκεια στο Νομό Θεσσαλονίκης, Κιλκίς καθώς και στους 4 Νομούς της Κρήτης.